

## 東京ワーカーズ・コレクティブ共済会 出前講座

ワーカーズ・コレクティブメンバーに対する研修の重要性を感じ、講師が直接開催団体に出向き学びの場を提供する出前講座を、2010年に発足しました。

出前講座として、下記の講座内容・講師が登録されています。講座開催の参考にしてください。また、登録講師の他に開催団体で独自に講師を選任することもできます。主催団体の共済会加入者のうち、当日4分の3以上が講座に参加することで講師料として上限1万円の補助があります。

### 出前講座講師 登録一覧

2018年9月現在

講座名称	企画内容	講師氏名・所属
ワーカーズ・コレクティブとは 法制化ってなかに	働く人の協同組合の意味	藤木千草 (一社)ワーカーズ・コレクティブ ぶろぼの工房
会議運営で課題解決を	ワークショップでアイデアを出し合います	藤木千草 (一社)ワーカーズ・コレクティブ ぶろぼの工房
あんな葬儀・こんな葬儀	自分らしい葬儀の話しをしませんか	吉村節子 (一社)ワーカーズ・コレクティブ ぶろぼの工房
腰痛予防体操	働き続けられる身体づくり・腰痛は何故起きる！ 講話と腰痛予防体操指導	小川葉子 (N)健康体操指導ワーカーズ
親子体操	親子で体操とエアロビで ストレス解消！ 体操指導	小川葉子 (N)健康体操指導ワーカーズ
介護予防体操	健康寿命を延ばす身体づくりの講話と体操指導	小川葉子 (N)健康体操指導ワーカーズ
絵手紙	誰でも描ける！ 心を言葉と絵にする	大沢靖子 (一社)ワーカーズ・コレクティブ ぶろぼの工房